

## Björka stödboende

Björka stödboende är ett tryggt individuellt drogfritt boende för män och kvinnor från 18 år och uppåt med en psykosocial problematik och/eller med erfarenhet av missbruk och kriminalitet. Björka är indelat i två olika stödboenden, ett placerat i Bromma och ett i Hässelby. Arbetssättet är detsamma men lokalernas utformning skiljer sig åt.

Björka stödboende är bemannade dygnet runt och tar emot placeringar på årets alla dagar. Personalen har en stödjande och kontrollerande funktion. Björka är ett drogfritt stödboende. Vi tar dock emot personer som är positiva på THC vid inskrivning, under förutsättning att en planering görs för att tillse ett nedåtgående värde.

Utifrån behov kan placeringen kombineras med andra insatser via Skyddsvärnet. Genom Skyddsvärnets Öppenvård kan vi bl.a. erbjuda enskilda samtal med psykolog med KBT-inriktning, Återfallsprevention, behandling för datorspelsberoende/hemmasittarproblematik och självhjälpsgruppen LifeRing. Utsluss via Skyddsvärnets Träningslägenheter kan planeras efter placeringen i stödboendet. Vi kan även erbjuda arbetsträning via Blixtjobb.

### Björka Bromma

Björka Bromma har 26 platser. Alla boende på Björka Bromma har sitt eget rum. Rummet är möblerat inkl. kylskåp, sängkläder och handduk. Alla rum har egen toalett. Hälften av rummen har egen dusch och övriga delar låsbart duschrum med ett flertal duschar. På Björka Bromma har alla boende självhushåll vilket innebär att klienter handlar, lagar sin egen mat och ansvarar för städningen av rummet. Boendet är låst och larmat nattetid. Det finns möjlighet att parkera i anslutning till huset.

### Björka Hässelby

Björka Hässelby har 44 platser. Alla boende på Björka Hässelby har sin egen enrumslägenhet inkl. badrum med WC och dusch, balkong och pentry. Lägenheten är möblerad inkl. sängkläder och handduk. På Björka Hässelby har alla boende självhushåll vilket innebär att klienter handlar, lagar sin egen mat och ansvarar för städningen av rummet. Boendet är låst och larmat nattetid. Parkering hittas utmed närliggande gator.

### Arbetssätt och metoder

Björka stödboende arbetar utifrån KBT, MI och KASAM som grund och har ett förhållningssätt med en tro på individens egna förmågor, resurser och kunskaper. Verksamheten fokuserar på fyra huvudområden; sysselsättning, boende, fritid och nätverk.

Allt arbete är individuellt och utgår från den enskildes önskemål, behov och förutsättningar. En genomförandeplan upprättas och månadsrapporter skickas kontinuerligt till uppdragsgivaren. Klienten har en kontaktperson under sin vistelse.

Klienten och kontaktpersonen arbetar tillsammans med social träning, ekonomisk kartläggning, förstärkning av positiva beteenden samt med veckovisa strukturerade MI- samtal. Kontaktpersonens uppgift är också att stödja klientens utveckling och vara ett stöd i olika kontakter med myndigheter, arbetsgivare med mera.

### Hjälp till självhjälp

Skyddsvärnet har till uppgift att bedriva verksamhet som syftar till social rehabilitering och habilitering. Vi har tilltro till människors förmåga att ta ansvar för sina liv med hjälp av individuella stödinsatser. Därför arbetar vi alltid efter vårt motto "Hjälp till självhjälp."

### Pris

Priset för placering på Björka Stödboende är 1550 kr/dygn.