

# Att bo i träningslägenhet

Vi erbjuder självständigt boende i träningslägenhet, med stöd och tillsyn av kvalificerad kontaktperson. Vi erbjuder även insats med endast kvalificerad kontaktperson för personer som har boende ordnat på annat sätt.

## Stöd

När du startar din insats hos oss får du en kvalificerad kontaktperson som stödjer, uppmuntrar och vägleder dig utifrån dina behov och mål. Vi vill bidra till att stärka din självständighet, ditt mående och dina förmågor så att du kan bygga en fungerande tillvaro som håller långt efter att alla insatser hos oss är avslutade.

## I behov av en träningslägenhet?

Insatsen hos oss måste alltid beviljas via socialtjänsten i din hemkommun eller via Kriminalvården. Är du intresserad av insats hos oss behöver du därför prata med din handläggare. Om ni tillsammans kommer fram till att insatsen hos oss är aktuell för dig så är ni välkomna till oss på ett info-besök.

## För att bo i en träningslägenhet behöver du:

- Ha grundläggande förmåga att klara självständigt boende i eget hushåll.
- Klara av att själv sköta mat, städ, tvätt, disk, eventuell medicinering och vardagssysslor.
- Stabil nykterhet/drogfrihet och frihet från kriminalitet.
- Fungerande sysselsättning motsvarande minst halvtid (50%), till exempel studier, arbete eller praktik.

## Hur går det till?



### Socialekreterare

Om du är i behov av en träningslägenhet så ska du vända dig till din socialsekreterare, som i sin tur kontaktar oss om insatsen skulle vara aktuell för just dig.



### Infomöte

Vi träffas gärna fysiskt men kan, om behovet finns, ses digitalt. På så sätt kan vi göra en matchning både vad gäller lägenhet/område, samt kontaktperson.



### Inflytt

Kontraktsskrivning och överlämning av nycklar sker vanligtvis på Skyddsvärnets kansli på Södermalm.

## Kontakt

Carlos Stråberg Romero, 073-556 32 84, carlos.romero@skyddsvarnet.se  
Petter Hedlund, 076 428 48 11, petter.hedlund@skyddsvarnet.se

