

Björka Bromma

Att bo på stödboendet Björka Bromma

Vi är ett unikt stödboende med endast fyra platser där vi har stora möjligheter att ge dig mycket stöd inom de områden som just du behöver. Vi erbjuder ett personcentrerat stöd i en trygg och drogfri miljö.

Vi välkomnar dig med missbruksproblematik, psykiskohälsa, samsjuklighet, neuropsykiatri och/eller trauma som har en önskan om förändring i livet. Vi gör en individuell planering utifrån dina önskemål och behov. Vår målsättning är att ge dig det stöd du behöver för att du ska må bra och leva ett självständigt liv.

Hos oss finns personal dygnet runt. Vi är en blandad personalgrupp och du kommer att få en kontaktperson som matchar med dina behov. Din kontaktperson kan hjälpa dig med exempelvis struktur i vardagen, kontakt med sjukvård och myndigheter, mediciner, ansökan om a-kassa eller ekonomiskt bistånd, motiverande samtal, kontakt med familj och vänner, stöd i att upprätthålla drogfrihet och fritidsaktiviteter.

Vi tycker att det är viktigt att de som bor hos oss känner sig hemma. Därför är vi måna om att ha en god gemenskap mellan de boende och personalen. Vi åker gärna iväg på gemensamma aktiviteter, hjälps åt att städa och fikar tillsammans.

Boendet

Björka ligger i en villa i Bromma när flygplatsen. Stödboendet ligger på entréplan och det finns fyra boenderum. I rummet finns säng, garderob, fåtölj och kylskåp. Du delar badrum, kök och vardagsrum med de boende.

För att hålla en bra struktur och dygnsrytm är boendet stängt nattetid kl. 22-05, helger 23-07.30.

Du får gärna ha med dig dina egna saker/möbler till ditt rum.

Matlagning

Du har möjlighet att själv laga din mat men ofta lagar de boende tillsammans. Alla som bor hos oss ska själva ha ekonomi för att laga egen mat. Vi samarbetar med matmissionen och ibland får vi matsvinn till skänks som de boende kan få ta del av för att kunna laga mat tillsammans.

Drogfrihet

Björka är drogfritt och alla boende lämnar övervakade urinprov två gånger i veckan och blåser i alkomätare dagligen.



Vi vill att du ska trivas hos oss och här får du en möjlighet att nå en förändring i livet som håller långt efter att du flyttat från oss.



Kontakt/placeringsförfrågan

08-687 07 50, bjorka@skyddsvarnet.se

HJÄLP TILL SJÄLVHJÄLP
ANNO 1910
SKYDDSVÄRNET
— — —