

# Arbetsträning

Skyddsvärnet Secondhand

Arbetsträning är till för dig som har varit utan arbete en längre tid och behöver stöd med att komma tillbaka till arbetslivet. Vi utgår från dina förmågor och behov. Vårt mål är att du ska utvecklas och öka dina möjligheter att få ett arbete.

## Utveckla kunskaper

Genom att arbetsträna hos oss får du stöd att hitta dina förutsättningar på arbetsmarknaden, efter din kapacitet och förmåga – att hitta en balans i vardagen. Du får möjlighet att utveckla dina kunskaper samt prova på nya arbetsuppgifter. Du får färsk referenser och omdöme, chans att bredda ditt kontaktnät samt regelbunden handledning av bransch-kunniga arbetsledare och motiverande handledare.

Arbetsträningen innefattar olika arbetsuppgifter inom butik, lager och transport.

## Är du intresserad av att arbetsträna?

Du är välkommen på studiebesök i våra butiker. Tillsammans med oss och din handläggare upprättar vi en genomförandeplan och det individuella innehållet planeras. Vi skapar ett individuellt schema för arbetsträningen med anpassning efter din förmåga och önskemål.

### Sagt av deltagare i arbetsträning på Skyddsvärnet Secondhand:

*"Ni är så vänliga och jag har blivit mycket bättre från min sjukdom av eran glädje och att handledaren är så god och har ett gott hjärta".*

*"Innan jag kom till Skyddsvärnet så var jag inte social alls, utan Skyddsvärnet har hjälpt mig att klara av att umgås med olika människor".*

## Metod och individuellt stöd

Vi arbetar med olika typer av individanpassade metoder och stöd under arbetsträningen. Bland annat erbjuds språkträning, arbetsförmågebedömning (GA-metoden – Grundläggande anställningsbarhet).

Vår personal är även utbildade i MI-metoden vilket används i kommunikationen med deltagaren.

## Kontakt

Thomas Fröberg, enhetschef sociala företag,  
070-274 09 36, [thomas.froberg@skyddsvarnet.se](mailto:thomas.froberg@skyddsvarnet.se)