



## Skyddsvärnets Psykologmottagning

På Skyddsvärnets Psykologmottagning arbetar legitimerade psykologer med bred erfarenhet av att arbeta med familjer, par och enskilda personer i svåra situationer.

Vi arbetar med behandling, neuropsykiatriska utredningar och handledning främst på uppdrag av socialtjänst och Kriminalvård.

Behandlingen syftar till att ge familjen och dess medlemmar såväl konkreta redskap som ökad förståelse både för egna och andras behov. Vårt mål är att ge ökade färdigheter för att ta ansvar för sitt eget handlande.

Behandlingen läggs upp i samråd med familjen och handläggare men har kognitiv beteendeterapi (KBT) och motiverande samtal (MI) som grund. Eftersom vi tror på att förändringen måste ske i det verkliga livet arbetar vi ofta med konkreta hemuppgifter för att ge tillfälle till ”träning” och för att stärka det arbete som sker under mötena.

Exempel på områden som vi arbetar med:

- Konflikt hantering
- Bristande föräldra-/omsorgsförmåga
- Missbruk
- Kriminalitet
- Våld i nära relationer
- Psykiska ohälsa

Behandlingen ges på vår mottagning vid Hornstull, dit det finns goda kommunikationer.

Välkommen in på vår hemsida [www.skyddsvarnet/psykologmottagningen](http://www.skyddsvarnet/psykologmottagningen)



FÖRENINGEN SKYDDSVÄRNET I STOCKHOLM

Hornsgatan 123

Telefon: 08-729 17 30

[www.skyddsvarnet.se](http://www.skyddsvarnet.se)

117 28 Stockholm

Org. Nr: 802003-0832

[kansliet@skyddsvarnet.se](mailto:kansliet@skyddsvarnet.se)