

HJÄLP TILL SJÄLVHJÄLP
ANNO 1910
SKYDDSVÄRNET



Vi vill hjälpa dig...

Vill du ha konkreta redskap för att handskas med det som är svårt? Till Skyddsvärnets kommer människor för att få stöd i sitt föräldraskap eller hjälp med att leva tillsammans som familj. Vi har också hjälpt många barn och ungdomar som kommit på kant med tillvaron eller personer som behövt stöd för att komma ut ur sitt missbruk.

... och vi kan

Vi som jobbar på Skyddsvärnets Psykologmottagning är legitimerade psykologer med kunskap och erfarenhet av att möta människor i samtal. Samtal som ibland kan vara svåra men alltid utvecklande.

När du lämnar vår mottagning är målsättningen att du har lärt dig konkreta redskap för att hantera det som är svårt och att du, liksom de som står dig nära, har fått ökad förståelse för var och ens behov.

Behandlingen läggs upp utifrån dina behov och kognitiv beteendeterapi (KBT) ligger till grund för arbetet. Metoden syftar till att hjälpa var och en att bättre kunna ta ansvar för sig själv och sitt handlande.

Mottagningen är centralt belägen vid Hornstull, nära till både buss och T-bana, Drakenbergsgatan 22. Välkommen!



FÖRENINGEN SKYDDSVÄRNET I STOCKHOLM

Hornsgatan 123

117 28 Stockholm

Telefon: 08-729 17 30

Org. Nr: 802003-0832

www.skyddsvarnet.se

kansliet@skyddsvarnet.se